AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI

Autor: Administrator
26.06.2016.
Zmieniony 20.11.2016.

Mamy przyjemność poinformować Państwa, iż w tegorocznym konkursie Rządowego Programu Aktywności Społecznej Osób Starszych, ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, złożony przez Stowarzyszenie „Ziemia Kluczewska” wniosek, przeszedł pozytywnie ocenę formalną i merytoryczną i uzyskał wysoką 58 lokatę na liście rankingowej. Dofinansowany projekt pn. AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI pozwoli stworzyć w okresie od lipca do grudnia br. liczne wieloprofilowe działania mające na celu integrację wewnątrz i międzypokoleniową, aktywność fizyczną, turystyczno-rekreacyjną na rzecz poprawy jakości i poziomu życia osobom 60+ w zakresie uczestnictwa w życiu społecznym, budowy przyjaznego społecznego klimatu dla godnego starzenia się oraz poprawy kondycji fizycznej i psychicznej. Projekt otrzymał dofinansowanie na realizację następujących bloków tematycznych: I. Cyklu zajęć edukacyjno-integracyjnych w zakresie zdrowego stylu życia poprzez warsztaty farmaceutyczne, z rehabilitantem i ratownikiem medycznym, II. Rozwój fizyczny jako utrzymanie sprawności i samodzielności osób starszych 60+ poprzez aqua aerobik na basenie, zajęcia gimnastyczne i ruchowe oraz ćwiczenia na siłowni pod chmurką. III. Aktywność turystyczno-rekreacyjna w tym procesy inicjujące działania integracyjne lokalnej społeczności, poprzez wycieczki: a) krajoznawczo-poznawcze: Rajd pieszy po Pustyni Błędowskiej pn. BABSKI COMBER, b) rowerowa, zorganizowaną z myślą o rosnącej grupie cykloturystów z terenu Gminy Klucze c) piesza pn. Swego nie znacie cudze chwalicie IV. Rozwój emocjonalny dla osób 60+ w tym wyjazdy: a) edukacyjne do Wrocławia b) rehabilitacyjno-leczniczy do Szaflar V. Podsumowanie projektu AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI odbędzie się pn. Dzień Zdrowia jako prezentacja osiągnięć osób 60+ poprzez ćwiczenia na sali gimnastycznej oraz pokaz multimedialny.