

Dzień Zdrowia w ramach projektu AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI

Autor: Administrator

28.12.2016.

Zmieniony 28.12.2016.

17 grudnia, w budynku Szkoły Podstawowej w Kluczach w ramach projektu AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI, odbył się "Dzień Zdrowia". Wydarzenie otworzyły: koordynatorka projektu Karolina Jurczyk oraz Iwona Curyło, witając zebranych gości oraz dziękując partnerom z projektu. Uczestnicy projektu oraz goście, którzy przybyli na "Dzień Zdrowia" otrzymali pamiątkowe kalendarze na 2017 rok. Następnie odbył się pokaz ratownictwa - instruktor pokazał jak prawidłowo wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową oraz udzielić pomocy poszkodowanej osobie, tak by nie narażać się na niebezpieczeństwo. Kolejnym punktem wydarzenia była prelekcja lekarza, który przybliżył uczestnikom ideę zdrowego odżywiania oraz opowiedział jak uchronić się przed cukrzycą. Pokaz ćwiczeń gimnastycznych nowatorską metodą SMOVEY, przyciągnął uczestników, którzy również spróbowali swoich sił korzystając z innowatorskiego sprzętu pod okiem instruktora smovey. Następnie odbył się pokaz ćwiczeń gimnastycznych i ruchowych przez uczestników projektu na auli pod opieką wykwalifikowanej kadry ze Szpitala Chorób Płuc w Jarosławcu. Imprezę zakończono podsumowaniem projektu filmem z poszczególnych etapów. Film można zobaczyć pod adresem: <https://www.facebook.com/Aktywnysejniorkluczewski/videos/373691866344675/> Podczas wydarzenia były prowadzone przez specjalistów działania profilaktyczne – konsultacje i doradztwo: lekarza, rehabilitanta, fizjoterapeuty, dietetyka, ratownika medycznego, pracowników Szpitala Chorób Płuc z Jarosławca, czy instruktora smovey. Projekt AKTYWNY SENIOR KLUCZEWSKI dofinansowany jest ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.